

من خلال السماح لهم باستكشاف تجارب ومشاعر الآخرين، سواءً في الحقيقة أو الخيال. أما أنواع الفنون مثل التخطيط والرسم، فتؤدي إلى تعزيز كفاية اليافعين واليافعات على المثابرة والصبر. ومن شأن التعاون في مشاريع الفنون مثل المعارض أو العروض الفنية أن يوفر لليافعين واليافعات فرصة خصبة لممارسة مهارات التعامل مع الآخرين. وبالتالي، يتعلمون التواصل والتخطيط وصنع القرار وحل المشاكل.



كما أن التعبير عن أنفسهم من خلال الفنون من شأنه أيضاً أن يدعم اليافعين واليافعات في الارتباط بشكل إيجابي مع مجتمعاتهم المحلية وبناء علاقات اجتماعية تعتبر مهمة لرفاهيتهم. ومن خلال إشراك فنانيين بالغين في المجتمع المحلي في أنشطة يتم تنفيذها باستخدام حقيبة أدوات اليافعين واليافعات، يمكن لليافعين واليافعات الاستفادة من تجاربهم ومعارفهم وتعلم المزيد عن تقاليدهم وحضارتهم. كما يمكن أن يستمتع الفنانون البالغون أيضاً بطاقة وإبداع الشباب، ومساعدتهم على تولي أدواراً إيجابية في مجتمعاتهم المحلية.

تسهم حقيبة أدوات اليافعين واليافعات في دعم اليافعين للتعبير عن أنفسهم من خلال الفنون وذلك لتعزيز أوضاعهم وتعليمهم ومشاركتهم في مجتمعاتهم المحلية.

ومن شأن العمل من خلال الفنون أن يساعد اليافعين واليافعات على التعبير عن أفكارهم ومشاعرهم، وتعلم مهارات حياتية ومعايشة العالم من حولهم بطرق جديدة. ويمكن لمختلف أنواع الفنون أن تربط بين اليافعين واليافعات وثقافتهم وتراثهم، وأن تمنحهم فرص الإسهام بشكل إبداعي في مجتمعاتهم المحلية.

وفي السياقات الإنسانية، غالباً ما يحدث انقطاع في الفرص المتاحة لليافعين واليافعات للتعبير عن أنفسهم من خلال الفنون. حيث إن تركيز اليافعين واليافعات على البقاء على قيد الحياة بشكل يومي، قد يترك لهم وقتاً قليلاً للعب بطريقة إبداعية وفنية أو للسعي وراء أنواع الفنون التي تُثير اهتمامهم.

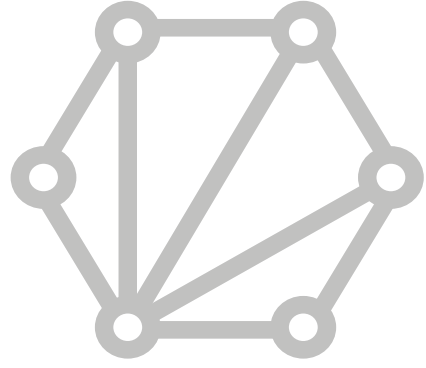
واستكشاف الفنون من شأنه مساعدة اليافعين واليافعات على تحسين مستوى رفاهيتهم العاطفية. ومن خلال الرسم أو الغناء أو الرقص، يمكنهم الابتعاد عن الضغوط والصعوبات التي يواجهونها في ظروفهم. ويمكنهم التعبير عن المشاعر الصعبة بطرق آمنة، (على سبيل المثال من خلال سرد أو كتابة قصة)، واستخدام خيالهم لاستكشاف آمالهم ومخاوفهم. وقد يستخدم اليافعون واليافعات في المجتمعات المتأثرة بالتزاع الفنون التقليدية أو غيرها من أنواع الفنون لدعم بعضهم البعض أثناء عملية التعافي من تجارب العنف أو الخسارة. وفي حالاتٍ أخرى، قد يجد اليافعون واليافعات ببساطة المتعة والراحة في تجربة العمل الفني تماماً مثل البالغين.



إن العمل على مشاريع خاصة بالفنون، سواءً كان العمل فردياً أو جماعياً، من شأنه أن يساعد الفتيات اليافعات والفتية اليافعين على تطوير كفايات ومهارات حياتية جديدة. فمن خلال الأنواع المختلفة من الفنون، يتعلم اليافعون واليافعات طرقاً جديدة للتعبير عن مشاعرهم وأفكارهم وتفسير ما يرونه ويسمعونه من حولهم. ومن شأن أنواع الفنون مثل سرد القصص والدراما أن تساعد اليافعين واليافعات على تطوير مهارات التعاطف والاحترام

والفنون تشمل:

- الرسم
- اللوحات
- رسم الجداريات
- الفنون البصرية
- الغناء
- الرقص
- الإنشاد
- عزف الآلات الموسيقية
- سرد القصص
- كتابة القصص أو القصائد أو المسرحيات
- الدراما
- الارتجال
- صناعة الحرف
- التصوير الفوتوغرافي
- تصوير الفيديو
- النحت



كما أن الفنون يمكن أن تكون طريقة يمكن للفاعلين والفاعلات من خلالها تولي أعمالاً إيجابية. فعلى سبيل المثال، يمكن للفاعلين والفاعلات استخدام الفنون لمشاركة رسائل منقذة للحياة ونصائح مفيدة مع مجتمعاتهم المحلية. كفنانين مثقفين، استخدم الفاعلون والفاعلات في جميع أنحاء العالم الدراما، والرقص والأغاني والفن لتوعية مجتمعاتهم المحلية حول العنف والأمراض وغيرها من المخاطر المرتبطة بحالات الأزمات الإنسانية.

وعندما يتشارك الفاعلون والفاعلات بأعمالهم الفنية، يمكنهم رقد مجتمعاتهم المحلية بطاقة جديدة والحيوية، والمساعدة في استعادة بعض الإبداع الذين قد يكون قد ضاع خلال وقت الكارثة أو الأزمة. وتعتبر معارض الرسومات الخاصة بالفاعلين والفاعلات أو اللوحات أو المنحوتات أو العروض المسرحية أو عروض الرقص أو الموسيقى أشكالاً من الأشكال القيمة لوسائل الترفيه للمجتمعات التي توفر الفرص للناس في الظروف الصعبة للتجمع معاً والاستمتاع. وهكذا يستطيع الفاعلون المساهمة في تعافيتهم الشخصي وتعافي كل من عائلاتهم ومجتمعاتهم. وهكذا يستطيع الفاعلون والفاعلات المساهمة في تعافيتهم الشخصي وتعافي كل من أسرهم ومجتمعاتهم المحلية.